

Kinderyoga für kleine Entdecker!

donnerstags I 15.30 - 16:30



donnerstags I 15.30 - 16:30

Jeden Donnerstagnachmittag von 15.30 bis 16.30 Uhr laden wir alle Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren zu unserem fortlaufenden Kinderyoga-Kurs ein!

Hier können die Kleinen spielerisch ihre Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe entdecken. Gemeinsam erleben wir spannende Yoga-Abenteuer und fördern das Wohlbefinden!

Die Kinder werden spielerisch an die Yoga Übungen herangeführt, es stärkt das Körpergefühl, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, hilft Stress abzubauen & fördert das emotionale Wohlbefinden!

Meldet euch jetzt an und lasst eure Kinder in die Welt des Yoga eintauchen!

Schnuppern jederzeit möglich!

Kursdetails

Themenbereich:Entspannung

Freie Plätze:5

Zielgruppe:Grundschüler

Kursdauer:60 Minuten

Beginn:Einstieg jederzeit möglich.

Ort:Lage

Kosten:49.00 €

Zahlweise:Monatsbeitrag

Ihre Ansprechpartner

Silke Steinmeier, Olga Otto

[Zurück zur Übersicht](#)