

„Mamas und Papas in Bewegung“

montags | 10:00 - 11:00 Uhr



montags | 10:00 - 11:00 Uhr

für Mamas und Papas mit Kindern im Alter von 6 bis 24 Monaten

Du möchtest etwas für dich tun, fit bleiben und Energie tanken - aber dein Kind soll in dieser Zeit gut aufgehoben sein?

Bei uns ist das möglich! Während du dich bei abwechslungsreichen Sport- und Fitnessübungen auspowerst, kann dein Kind in einer sicheren Umgebung spielen und Spaß haben - so habt ihr beide eine tolle Zeit!

Kursdetails

Weitere Informationen

Treffpunkt

Panama Bildungshaus Lage | Hasselstraße 16 | 32791 Lage