

Marburger Konzentrationstraining für Jugendliche

Start 14.08.2023



Start 14.08.2023

Viele Jugendliche haben Konzentrationsprobleme in der Schule und sind wenig motiviert ihre Aufgaben zu erledigen. Die Bearbeitung der Aufgaben ist häufig flüchtig, die Aufgabenstellung wird kaum beachtet und es wird einfach "drauf los" gearbeitet. Andere wiederum brauchen zu viel Zeit um eine Aufgabe zu erledigen.

Im Training wird ein systematisches und planvolles Vorgehen bei der Erledigung von Aufgaben eingeübt. Auch der richtige Umgang mit Fehlern wird trainiert. Stärken der teilnehmenden Jugendlichen werden gestärkt, damit Selbstvertrauen und das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten wachsen können.

Kursdetails

Zielgruppe / Ziele

Dieses Training ist speziell für Schüler, die:

- oft unaufmerksam oder unkonzentriert sind
- impulsiv handeln
- flüchtig und ungenau arbeiten
- trödeln und sehr langsam arbeiten

Ziele des Trainings sind:

- Erlernen eines reflexiven Arbeitsstil
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- vernünftiger Umgang mit Fehlern
- Verbesserung der Selbstständigkeit
- Zutrauen ins eigene Können
- Veränderung des Leistungsverhalten

Treffpunkt

Panama Bildungshaus