

Marburger Konzentrationstraining (MKT A) | Vorschule - ab 19. Januar 2022

mittwochs | 15:00 -16:00 Uhr



mittwochs | 15:00 -16:00 Uhr

Konzentrationsvermögen ist eine wichtige Grundlage um in der Schule erfolgreich mitzuarbeiten. Der Begriff „Konzentration“ beschreibt die Fähigkeit die Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Tätigkeit/Aufgabe zu fokussieren, Störendes auszublenden und eine Aufgabe in angemessener Zeit zu bewältigen.

Konzentrationschwierigkeiten können sich auf verschiedene Arten zeigen: Das Kind lässt sich leicht ablenken, muss häufig an Dinge erinnert werden, träumt vor sich hin, ist zappelig und unruhig oder, oder, oder....

Häufig erhalten solche Kinder viel Kritik und nur wenig Lob. Die Folgen sind Frustration, sinkende Motivation und geringes Selbstvertrauen.

ANSPRECHPARTNERINNEN FÜR ANMELDUNGEN:

Silke Steinmeier

✉ s.steinmeier@panama-bildungshaus.de

Petra Dietzler

✉ p.dietzler@panama-bildungshaus.de

Kursdetails

Zielgruppe / Ziele

Beim Marburger Konzentrationstraining werden verschiedene Bereiche trainiert: Die Kursteilnehmer erlernen einen neuen Arbeitsstil, der ihnen ermöglicht, strukturiert zu arbeiten. Außerdem wird ein gelassenerer Umgang mit Fehlern geübt. Weil Kinder mit Konzentrationsschwierigkeiten häufig negative Rückmeldungen bekommen, wird beim Training das hervorgehoben, was das Kind schon gut kann. So wächst auch das Selbstvertrauen wieder.

Ziele des MKTs

- Erhöhung der Selbstständigkeit
- Umgang mit Frustrationen
- Verbesserung der Leistungsmotivation
- Zutrauen in eigenes Können
- Förderung der Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Feinmotorik
- Verbesserung der Eltern-Kind-Interaktion

Weitere Informationen

Treffpunkt

Panama Bildungshaus