

# Yoga-Abenteuerstunde für Kids

Dienstags | 15.30 - 16.30 Uhr



Dienstags | 15.30 - 16.30 Uhr

Jeden Dienstagnachmittag von 15.30 bis 16.30 Uhr laden wir alle Kinder im Alter von ab 5 Jahren zu unserem fortlaufenden Kinderyoga-Kurs ein!

Hier können die Kleinen spielerisch ihre Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe entdecken. Gemeinsam erleben wir spannende Yoga-Abenteuer und fördern das Wohlbefinden!

Die Kinder werden spielerisch an die Yoga Übungen herangeführt, es stärkt das Körpergefühl, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, hilft Stress abzubauen & fördert das emotionale Wohlbefinden!

Meldet euch jetzt an und lasst eure Kinder in die Welt des Yoga eintauchen!

**Kurs fortlaufend, Schnuppern jederzeit möglich!**

## Kursdetails

Weitere Informationen

## Treffpunkt

Panama Bildungshaus Cuxhaven

